

# DANMARK SPISER SAMMEN

## VI SPISER FÆLLESSKABERNE I GANG

Danmark Spiser Sammen foregår hvert år i uge 17 (april) og 45 (november). Det er os i Folkebevægelsen mod Ensomhed, der står bag den nationale kampagne, som sætter fokus på at få alle med i fællesskaberne. Alle kan nemlig arrangere en fællesspisning under Danmark Spiser Sammen – vi håber, I vil være med.

### HVORFOR?

Danmark Spiser Sammen sætter fokus på fællesskaber og vigtigheden af, at vi alle kigger op, inviterer indenfor og sikrer os, at alle er med. Danmark Spiser Sammen bruger måltidet som en anledning til samvær og til at åbne vores fællesskaber for nye, der måske mangler et fællesskab eller til at skabe helt nye fællesskaber og venskaber.

### HVEM KAN ARRANGERE FÆLLESSPISNING?

Alle. Det er nemlig ikke Folkebevægelsen mod Ensomhed, der afholder fællesspisningerne. Det er privatpersoner, kommuner, boligselskaber, foreninger, virksomheder, aktivitetscentre, skoler, kirker, museer – ja, alle, der har lyst, kan arrangere og deltage i en fællesspisning under Danmark Spiser Sammen.

### HVAD?

Ved en Danmark Spiser Sammen-fællesspisning er fokus på det gode værtskab, så alle føler sig som en del af fællesskabet - lige fra en varm velkomst til et forhåbentligt på gensyn. Et rigtigt godt Danmark Spiser Sammen-arrangement er et, hvor alle føler sig set, hvor deltagerne går hjem med en ny aftale i baglommen, har lyst til at komme igen eller har overvundet sig selv ved at møde op. Er I en forening eller kommune, der afholder fællesspisning, så reklamer gerne for jeres aktiviteter. Det er lettere at møde op til noget, når man føler sig direkte inviteret.

### HVORDAN?

Vi stiller konceptet, materialer (bl.a. invitationer, navneskilte, samtalestarter), gode ideer og et danmarkskort, hvor man kan lægge sin fællesspisning op til rådighed for alle på [danmarkspisersammen.dk](http://danmarkspisersammen.dk).

Jo flere der er med, des større nationalt fokus kan vi sætte på fællesskaber og bekæmpelse af ensomhed hvert år i uge 17 og 45.

Læs mere om Danmark Spiser Sammen på [danmarkspisersammen.dk](http://danmarkspisersammen.dk)

### VIDSTE DU, AT...

- 1,2 mio. danskere spiser alene
- 48% af danskerne, der føler sig ensomme og spiser alene, ville hellere spise med andre
- 21% af dem, der spiser alene, føler sig ensomme
- 7% af dem, der spiser med andre, føler sig ensomme

Kilde: Madkultur21, Madkulturen 2021