

# DANMARK SPISER SAMMEN

## VI SPISER FÆLLESSKABERNE I GANG

UGE 17

UGE 45

Fællesspisninger under Danmark Spiser Sammen har som fællesnævner, at der gøres en særlig indsats for, at alle føler sig velkomne og inkluderede, har lyst til at komme igen, hvis det er en mulighed, eller har lavet en aftale med andre deltagere om at ses igen.

Vi håber, I kan bruge nogle af nedenstående ideer og opmærksomhedspunkter til at skabe inkluderende fællesspisninger.

### FØR

- Invitation/opslag indeholder selvfølgelig et starttidspunkt, men sæt også gerne et sluttidspunkt på, fortæl hvad der skal ske og gerne hvad menuen er.
- Reklamér for fællesspisningen på sociale medier, i lokalaviser, hvor folk køber ind og læg også fællesspisningen op på danmarkspisersammen.dk
- Skriv, at I håber at se mange, der kunne tænke sig at blive en del af et fællesskab eller kunne tænke sig at lære nye mennesker at kende. Bruger man ordet ensom, risikerer man, at der er nogen, som ikke kommer, da meget få vil associeres med ensomhed.
- Gør fællesspisningen så billig som mulig, så alle har mulighed for at deltage.
- Lav en følgeordning, hvis I har mulighed for det. Mange kan ikke lide at komme alene eller har brug for lidt hjælp, så nævn i opslaget og på invitationen, at der er mulighed for følgeskab.
- Lokalerne: Find helst let tilgængelige/handicapvenlige lokaler.
- Man må gerne invitere to gange. Alle kan fortryde, at man først takkede nej, og så er det dejligt at blive spurgt igen.

### ANKOMST

- Byd gæsterne velkommen ved indgangen. Giv alle et håndtryk, et stort smil og et "hvor er det dejligt at se dig. Mit navn er ... og jeg er ... (fx frivillig, aktivitetsleder, formand m.m.) her."
- Lad alle lave et navneskilt, så folk, der ikke kender nogen, kan se, hvad de andre hedder.
- Det er fint at have opgaver til folk, når de kommer. Nogle kan lægge servietter ud, skære brød, sætte blomster i vaser osv. Så har man en fælles opgave og noget at snakke om, inden man sætter sig til bords.
- Sørg for, at ingen reserverer pladser til andre, det kan føles ekskluderende, hvis man kommer alene.

## UNDER

- Byd velkommen til alle og fortæl, hvad der skal ske.
- Er I en forening/aktivitetscenter/spejdergruppe el.lign. så planlæg gerne, at nogen holder et lille oplæg om, hvad der sker i foreningen, så folk får lyst til at komme igen. Eller fortæl om mulighederne for at blive frivillig. Det er lettere at komme igen, når man har en rolle.
- Inviter andre aktører fra lokalområdet med (biblioteket, frivilligcenteret, vandrekлубben el.lign.), der kan fortælle om, hvad der sker hos dem, og hvordan man deltager.
- Sørg for "bordværter" ved alle borde, som sørger for, at alle ved bordet er med i samtalen.
- Servér maden på fade, som sendes rundt. Det øger (også) muligheden for at samtale.
- Giv opgaver – nogen henter vand, brød, mad til bordet, hvis der skulle mangle.
- Hav gerne underholdning, quiz, spørgsmål klar, som folk ved de forskellige borde skal lave sammen.

## FARVEL

- Lav en fælles afslutning, hvor I nævner, hvor hyggeligt og rart det har været at få besøg.
- Sig farvel til alle ved udgangen og sig: "Vi håber at se jer igen".
- Læg evt. en liste, som folk kan skrive deres kontaktoplysninger på, så I kan kontakte dem, når I holder et nyt arrangement.



FIND på [danmarkspisersammen.dk](http://danmarkspisersammen.dk)

- Invitationer
- Navneskilte
- Samtalestartere
- Plakater i A3-format
- Et danmarkskort, hvor I kan lægge jeres fællesspisning op